

# Od zítřka začínám cvičit...

Pozvánka na skupinové cvičení pro kolegy s osobním trenérem Mgr. Petrem Korábem (FunComesNow)

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

Ve spolupráci se špičkovým certifikovaným trenérem Mgr. Petrem Korábem mám možnost zajistit cvičení na bolesti zad, krční páteře nebo jen tak pro radost a zdraví.

Jednalo by se o skupinové cvičení vždy maximálně pro 6 až 7 osob u náměstí Jiřího z Poděbrad, tedy nedaleko.

Jedná se o cvičení pouze s vlastním tělem vhodné pro všechny věkové i váhové kategorie. Nepotřebujete tedy žádné pomůcky, jen cvičební úbor. Prostory jsou plně vybavené, mají WC i sprchy.

**Někteří z vás ví, že s tímto trenérem už nějakou dobu spolupracuji a výsledek je na mě asi i vidět!**

Potřeboval bych znát váš názor, zda by byl z vaší strany zájem o takováto cvičení. Byli bychom tam jen my, co se známe, žádní cizí lidé.

Dejte mi prosím vědět co nejdříve, abychom mohli doladit případně podrobnosti.

| Cenové podmínky                                                                                                                                                   | Kapacita & Soukromí                                                                                                                              | Lokalita & Vybavení                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• První lekce: 100 Kč (symbolická)</li><li>• Další lekce: max. 300 Kč / hod</li></ul> <b>(Běžná cena: 700 – 900 Kč/hod)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Skupina max. 6 – 7 osob</li><li>• Pouze pro naše kolegy</li><li>• Přátelská soukromá atmosféra</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• U nám. Jiřího z Poděbrad (Praha 3)</li><li>• Cvičení s vlastním tělem</li><li>• Plně vybavené zázemí (WC + sprchy)</li></ul> |

Děkuji,

**Michal Chadima**

Iniciátor cvičení pro kolegy • ČD Firemní Akce

Odborné vedení tréninku: Mgr. Petr Koráb (FunComesNow) • <https://funcomesnow.com>